



12 мая на территории «Николаевской поляны» пройдёт открытие первого сезона «Гонки Героев» в Уфе.

Формат проекта - бег по пересечённой местности с преодолением препятствий.

Участникам необходимо пройти непростую трассу, для каждого региона - со своими особенностями. Уникальные ландшафты и оригинальные препятствия делают каждый забег неповторимым.

Трассы для мероприятия строятся в самых красивых местах страны: горнолыжных курортах и парках отдыха, на горных вершинах и в живописных долинах, от Москвы до Владивостока.

Препятствия разработаны таким образом, чтобы участники, при прохождении трассы, задействовали все группы мышц. «Герои» преодолевают «рукоходы», тоннели и даже целые «полосы разведчика».

Основной формат участия в мероприятии – командный забег. Участники проходят трассу командами по 6 человек.

Для Уфы организаторы подготовили более компактный формат забега – «Гонка Героев Урбан».

Главное отличие от классической «Гонки Героев» - количество и расстановка препятствий. «Урбан» специально отходит от многокилометровых забегов к более компактному и динамичному формату. По словам организаторов, такие нововведения дают возможность большему количеству желающих познакомиться с миром гонок с препятствиями и подготовиться перед своим первым большим забегом.

Общая протяженность трассы – 3 км. На маршруте установлено 24 лучших препятствия «Гонки Героев», начиная от многометровой рампы с канатами «Эверест» и заканчивая трамплином «Прыжок в бездну».

Также в течение всего времени проведения мероприятия будет работать современная фан-зона с развлекательными и спортивными активностями, фуд-кортом и DJ-сетями.

Принять участие в «Гонке Героев Урбан» может любой желающий – достаточно зарегистрироваться на сайте www.лигагероев.рф и оплатить билет. В стоимость участия входит помощь профессиональных маршалов на препятствиях, манишка участника, памятный металлический жетон, камера хранения и гардероб, медицинская страховка.

Новый формат популярного забега с препятствиями станет отличной альтернативой многим видам активного отдыха. «Гонка Героев Урбан» - это проводник в мир бега и здорового образа жизни, доступный любому городскому жителю.

